



TENJINKAN SHINOBI NO JUTSU

O OLHAR PROFUNDO DA ARTE



Escrito por Nelson Duarte

Composto por Bruna Silva

Tenjinkan 2009 ©

AGRADECIMENTOS

Agradeço o dom que tive para as artes marciais. A todos os meus alunos, pois sem eles nada era possível, que possam tirar partido desta magia e contaminar todos os que vos rodeiam. Agradeço a uma força maior que me mantém ligado a vocês.

Aprendi, desenvolvi e criei, para partilhar esta energia que tenho para que vocês se possam encher dela. Agradeço cada dia pelas sementes que plantei, pois sinto que consegui mais que uma escola, consegui uma família, unida como uma nação. Unidos seremos invencíveis, não pela força, mas pela energia que emanamos para o mundo exterior. Agradeço ao dojo que tenho: um lugar sagrado, onde poderei tirar partido das energias positivas, meditar, encher o meu coração de pensamentos e sentimentos positivos. E, por último, agradeço a vossa união, lealdade e amizade, demonstrado ao longo do tempo, porque sem vocês eu não existiria. Da mesma forma, considero-vos a fonte sagrada onde posso matar a sede e banhar-me nessa água que me faz tantas vezes renascer!!!!

Domo arigato gozaimashita

Sensei Nelson Duarte



TENJINKAN SHINOBI NO JUTSU

O mistério de uma arte marcial é a capacidade
De usar a força do adversário contra si mesmo,
O mesmo que o coração da montanha,
Contra o vento,

Às águas calmas ou turbulentas,
Eu entrego o meu corpo.
Assim poderei flutuar.

A luz da misericórdia viaja verticalmente,
A luz do coração viaja horizontalmente.
Alternando-as atingimos o coração,
Formando o círculo da natureza.



Se alguém agarrar a espada,

Então o espírito deverá ser a própria espada.

Se alguém agarrar uma vara,

Então o espírito deverá ser a própria vara,

Mas se alguém nada agarrar e deixar apenas o ar fluir,

Então o nosso espírito deverá ser o próprio ar.

Um guerreiro refugia-se para meditar,

Medita para pensar,

Pensa para comunicar,

Comunica para alguém que o queira ouvir e partilhar,

O mistério, o segredo e pureza de uma arte.



Nas profundezas do mar,
Habita a paz,
Reina a calma,
Governa a serenidade,
Mas é nas profundezas do nosso íntimo,
Que estão as respostas para tantas dúvidas.

Se existir uma aldeia,
Onde se deseje que a lua brilhe,
Para uma pessoa que deseje admirá-la
Basta olhar, ela lá estará.

Se conquistas és um conquistador,
Se vences és um vencedor,
Se perdes és um verdadeiro conhecedor,
De uma realidade sem limites, de um estado de espírito.
Conhecedor do primeiro passo para a vitória.





Por vários anos caminhei

Em busca de um conhecimento,

Em busca da essência de uma arte marcial,

Em busca do NINJUTSU.

Foi necessário muito esforço, sofrimento e sangue,

Para entender o verdadeiro significado de NIN!!!!

NIN = persistência. O ninjutsu ensinou-me o seu verdadeiro significado.

Persistência para tudo na vida!!!!

Olho para o sol e vejo luz.

Sinto os raios a iluminar o meu caminho.

Sinto o calor emanado,


A aquecer tantos corações.

Que arte tão nobre,
Repleta de tanto significado,
De uma existência milenar,
De uma pureza tão difícil de alcançar,

Se não respeitamos a natureza,
E não cuidarmos dela,
Como podemos entender a essência de uma arte marcial?

Se ainda não a entendemos, mas queremos entender,
Então devemo-nos questionar.
Se questionamos, estamos verdadeiramente a aprender,
Porque, até darmos este passo, simplesmente sabemos.





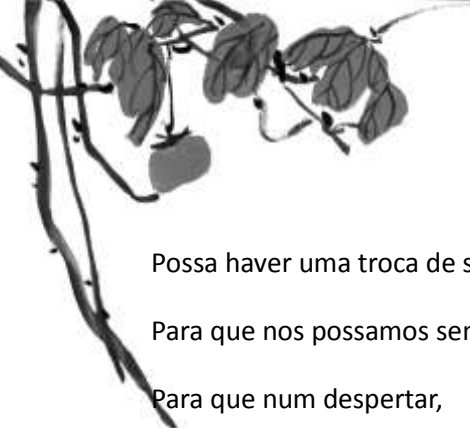
O negro traje do ninja,
Que tanto transpira mistério,
Oculta o nosso estado de espírito,
Emana respeito, pelo mesmo mistério que transpira.

Fudoshin, o estado de espírito inabalável.
Como aqui chegamos,
Treinando com o mesmo coração sincero,
Treinando com o mesmo calor,
Que nos leva à exaustão,
Sentindo os raios de luz a trazer-nos à vida,
Renascendo das cinzas.

Sentimos então o estado tão precioso:

FUDOSHIN

Entendo esta arte marcial como
Aquele que cuida muito delicadamente de uma flor,
Para que num acordar, e ali presente,



Possa haver uma troca de sentimentos,

Para que nos possamos sentir vivos,

Para que num despertar,

Os nossos olhos possam brilhar.

Assim, como esta arte, lutamos por ela, conquistamos,

Proporcionamos aos corações momentos de felicidade,

Como que num simples gesto, transpirando magia,

Trazemos à vida lágrimas de alegria.

Tenham a força de dez tigres,

A coragem de cem cavalos selvagens,

E a beleza e astúcia dos maravilhosos golfinhos,

Que nos transmitem calma, harmonia, sensibilidade,

Que nos defendem nos oceanos e nos protegem.

Até ao fim,

Ao vermos, ao conhecermos a natureza,

Tenho a verdadeira noção de quão pequeno sou,

Insignificante, no meio de tanto poder,
No meio de tanta beleza.

Consgo-me aperceber da beleza até nos momentos
Mais devastadores que a natureza me apresenta,
E consigo adaptar os seus princípios de transformação,
Às técnicas desta arte marcial.



Observem um relâmpago.

Observem um furacão.

Observem a beleza e poder de destruição das ondas do mar.

Simplesmente observem e tirem as conclusões,

Os olhos do tigre são como os meus.

Mergulho nas profundezas do seu olhar

E vejo tanta angústia, tanto poder preso.

Mas é nas profundezas do oceano que busco a paz,

As respostas para a vida.

E, neste estado de meditação,

Sinto uma tristeza devastadora por não encontrar a razão,

O porquê de não me sentir completo!

Creio que toda esta magia,

Que tenho o enorme prazer de partilhar,

Num grupo tão cheio de energia,

Encontre o caminho para sair do labirinto.



Por vezes, uma arte marcial pode-nos levar a conhecer,

O nosso lado negro e, lá chegando, fazemo-nos prisioneiros da nossa própria vontade.

Sentimo-nos corrompidos pela gigante bola de energia negativa;

Sentimo-nos mal, porque não percebemos, porque não temos respostas

Para um estado de espírito tão vil!!!

Por vezes deixamos escapar coisas tão simples,
Coisas essas que nos podem trazer tanta felicidade.

Não quebramos a rotina,
Não lutamos para mudar,
Não lutamos para estar melhor.

Quantas que sentimo-nos a viajar e,
Na escuridão, andamos às cegas?
Mesmo assim tentamos encontrar o caminho de regresso,
De regresso não a casa, mas sim à felicidade!!!

Perde-se por dizer um olá;
Perde-se por esquecermos dias que já nos marcaram;
Perde-se por uma palavra de carinho, de atenção, que não é dita;
Perde-se por que tomamos como certo o incerto;
Perde-se pela falta de um gesto;
Perde-se por que num dia tão especial,



Não tivemos um gesto, não oferecemos uma flor.

Não pela flor verdadeiramente, mas pelo que está a simbolizar.

Tal como uma arte marcial, nunca devemos desvirtuar o verdadeiro caminho,

pois assim, podemos-nos manter no caminho certo!!!

Olho, para esta arte e sinto-a como

Uma flor que está a crescer,

A transformar-se e a transformar os que dela fazem parte.

Dar força é fortalecer-se.

Encorajar é dar coragem.

Coragem é fazer a coisa certa no momento certo.

Todos os meus alunos,

São uma fonte de conhecimento,

Com os quais eu tenho o enorme prazer de partilhar.

Aprender com eles é conhecer.

Ter acesso a este conhecimento é termos um grande privilégio.





Se amas alguém,

Eu amo a arte.

Se vives com alguém,

Eu vivo com a arte.

Se partilhas com alguém,

Então, sou solitário. Partilho os meus pensamentos,

Os meus sentimentos com a solidão!!!

Se um amor te transforma,

Esta arte já me transformou.

Se um amor te acompanha,

Então esta arte é o meu amor.

Se isto é um karma,

Então o meu destino já está há muito traçado!!!!

NINJA SEISHIN, o espírito do ninja.

Para muitos o ninja já não existe.

Eu digo

Que vive no coração de quem pratica ninjutsu.

Como serei recordado?

Serei recordado pelo nome?

Serei recordado pelo que fiz?

Ou serei simplesmente recordado pelo que me transformei?

Nunca irei saber!!!

Às vezes gostava que o meu coração fosse de pedra

Para que apenas fosse avaliado pela forma.

Forma capaz de inspirar?

Ou a forma capaz de transformar o que o rodeia?



KAMAE, postura que devemos assumir.

Compreende-se que a sua essência é a firmeza,

Firmeza cria a nossa personalidade.

A nossa personalidade revela o nosso carácter...

É tudo o que somos!!!!

Temos momentos em que não queremos a morte,

Mas desejamo-la!

Temos momentos em que sentimos a vida a fugir por entre os dedos.

Temos momentos em que sentimos que até o que mais desejamos nos faz mal.

Então porque sentimos?

Numa queda que tive para um abismo,

Senti que a vida me passara uma mensagem:

A vida tem sentido,

A luta é interior, é batalha sangrenta.



Quase nos matamos a nós mesmos,
Perdemos a fé,
A vontade de viver,
A vontade de lutar.
Sentimo-nos a chegar ao fim!!



Conhecermos os nossos limites,
É atingirmos um estado de consciência elevado,
Sabermos que podemos ultrapassar os nossos limites,
Caminhar para o infinito!

INFINITO, é um caminho que não tem fim.
Não têm fim a aprendizagem,
Não têm fim a esperança em nós depositada,
Não tem fim o amor que sentimos pela arte,
Não tem fim o amor por alguém,
Então, será que nós temos um limite?

Porque se assim é, verdadeiramente não nos conhecemos,

Gostava de partilhar o que tanto me prendeu nesta arte!!!

Fez-me sentir pequeno quando entrei,

Transformei-me!

Fez-me crescer enquanto ser humano,

Transformei-me!

Fez-me crer que as minhas capacidades eram muitas embora não
tivesse consciência delas,

Transformei-me!

Mudou o meu coração perante a vida e perante os outros,

Transformei-me!

Fez-me respeitar o próximo,

Transformei-me!

Agora eu transformei-a e ainda estou a sentir os seus efeitos.



Agradeço todos os dias aos alunos,
Porque são as peças fundamentais!
Sem eles não existiria com a mesma forma,
Eu transformo e sinto as suas transformações...
E eles dão forma a mim!

KOBUDO... as técnicas com armas,
Armas essas que só terão importância quando lhe tocarmos.
Devemos trabalhá-las como se o vento nos balançasse para um lado
e para o outro.
Elas devem ser a continuidade dos nossos membros.
São letais,
Mas será que são mais letais que a nossa intenção?

KAJO WARAKU... coração, como uma flor,
Sincero. Aceitar o destino,
Aceitando o nosso destino,



Colocamos em primeiro o coração,
Assim podemos mudar o destino.

SHINOBI, o furtivo,
O guerreiro da sombra;
O guerreiro das trevas;
O guerreiro que mantém intacta toda a sua magia,
Sem desvirtuar o caminho.

KUNOICHI, a mulher ninja.
Um de nove, a sua tradução,
Como KUJI KIRI, as nove formas de cortar o mal.
O seu papel tão ou mais importante que o de ninja!!

TORII, a porta para o mundo espiritual.
Sem o lado espiritual jamais poderemos entender o lado marcial.



Sem a união das duas não existe essência na arte marcial.

Se não há essência,

Então porque praticamos?

Serei um ser incompleto,

Imperfeito,

Insatisfeito,

Mas um ser em busca da unidade,

Em busca da luz que falta, da energia que faz caminhar.

Procurem o caminho.

Talhem bem esse caminho,

E tornem-se nesse caminho.

É o que eu espero de todos!!!

Sinto a brisa do mar a tocar-me;

Sinto ar e encher-me de energia;



Sinto as vibrações emanadas do mar quando rebentam as ondas;

Sinto a calma, a serenidade que o mar transmite;

Sinto que por vezes o mar necessita de comunicar.

Observo atentamente quando, num estado calmo,

Quando está bravio, tento escutar a revolta,

Como se soltasse toda a fúria, a raiva dentro de si

E, de súbito, quando me apercebo,

Voltou ao seu estado natural...

Assim somos nós: calmos hoje,

Tempestuosos amanhã.

Plantamos fúria, colhemos tempestades!

É preciso haver guerra para alcançarmos a tão desejada paz de espírito.

O nosso espírito deve ser aberto.

A abertura trás conhecimento.

Conhecimento é uma fonte que nunca se esgota!



Reparem como uma flor pode ser macia e
Parecer simples!
Duas qualidades que podem trazer beleza,
Despertar corações
E fazer acreditar que há tanto para partilhar!
Sem dúvida senti em muitos momentos,
A falta da fonte para lá ir beber a técnica.
Tantas as vezes que não encontrei a fonte,
E quase morri seco!
É preciso poupar as nossas energias e não desesperar,
Porque sem saber como,
Encontrei outra fonte...
Os meus dechis (seguidores)!
Como pode uma fonte
Negar água a quem mostra necessidade dela?
Como pode uma fonte deixar morrer à sede
A paixão por essa água?



Como podemos ter um coração como uma flor,
Se nos negam o que a faz crescer?
Como pode essa flor brilhar, se a fonte a deixa sem forças?
A luta dessa flor foi dura!
Racionou cada gota para se manter e não morrer.
Lutou contra o tempo de seca;
Sobreviveu quando encontrou uma fonte diferente,
Não só de um conhecimento diferente,
Mas dotada de uma energia que a fez renascer
E, ao mesmo tempo, foi-lhe matando a sede!!

Lealdade... continuidade...

Uma luta... uma batalha,
Mas afinal que valores são estes?

Iremos encontrar muitos poços pela frente,
Capazes de destruir. Cabe a cada um de nós
Lutar para que nada nos destrua!



Recordar é viver!

Será bom recordar e sermos recordados.

Vermos certas filmagens,

E dizermos: aquele sou eu!

A necessidade de demonstrarmos aos outros,

De sermos retribuídos com aplausos, com palavras de conforto,

De sentirmos reconhecimento pela parte dos outros,

Calor e esperança que para o ano seja, pelo menos, diferente!!!

Aqui sinto um enorme peso de responsabilidade.

Sinto que tenho o dever de proporcionar momentos únicos,

De pura felicidade, capazes de fazer qualquer coração de pedra sorrir.

Não me considero um mestre, mas sim um guia

Que mostra um caminho em que acredita.

Sinto que cada momento negativo

É uma barreira nesse caminho.



Tento ser como a água que acaba sempre por achar a saída,
E espero não o deixar de ser,
Se não sinto que a vida vai parar!!

Barreiras!

Será a vida a própria e a grande derradeira barreira?

Seremos nós capazes de a contornar?

Ou, por outro lado, é ela que nos contorna?

Muitas serão as perguntas que tenho

E que o tempo ainda não teve a amabilidade de responder.

Às vezes quando medito,

Sinto-me no meio de um oceano.

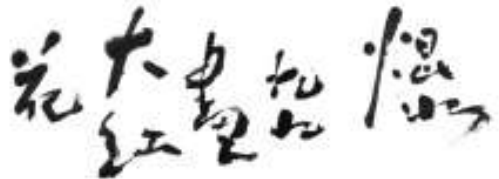
Sinto que ele não está preso ao passado,

Não tem presente e nada teme do futuro.

Sinto, neste pensamento, força!

Força para continuar.

Continuar para chegar a um lugar



Aonde possa descansar,
Respirar e viver uma paz de espírito
Idêntica à que o oceano me mostrara!!!

Sentimos muitas vezes a vida por um fio.
Um fio que nos separa de uma outra vida,
Vida essa que ainda desconheço.
Luto com todas as forças para subir ao cume,
Mas é difícil!

Mas o que nesta vida não é difícil?

Tantas são as vezes que me questiono:

Qual o propósito? Qual a minha missão?

Estarei eu a cumpri-la?

Estarei eu a respeitá-la?

O que é preciso fazer para termos estas respostas?

Ainda não tive o prazer dessa luz!!



Somos movidos por energia cósmica,
Capaz de nos afastar, aproximar,
Proteger,
Enfraquecer,
Atormentar, porque com ela não sabemos lidar.
Chamo-lhe a energia da transmutação !!!!



Se os nossos olhos são o espelho da alma,
Então os meus pensamentos e sentimentos estarão

Reflectidos neles.

Choramos,

E por vezes não temos noção dos motivos que desencadearam tais
sentimentos de angústia,

Perturbadores,

Consumidos por um grande conflito interior.

Mas, no fim saímos mais aliviados.

Todas as guerras têm por objectivo alcançar a paz.

Todas as batalhas têm por objectivo conhecermos os adversários.

Mas qual verdadeiro significado de guerra?

Qual o seu verdadeiro propósito?

Numa batalha podemos mudar o inimigo,

Transformá-lo e moldá-lo,

Mas não podemos mudar o seu coração.

Então como iremos saber de que lado está?

Deixa o tempo decidir

Para sabermos de que massa é feito!!

Seremos nós capazes de

Emergir das profundezas do nosso ser,

Que tantas vezes é para nós cruel?

Se conseguirmos, no meio de um estado Interno

Contaminado, fazer uma árvore dar bons frutos,



Então estamos perto do estado de SATORI.

Seremos considerados quase seres iluminados!!

Continuar e manter a perseverança,

É ter em mãos a maior riqueza que possa existir.

Sermos ricos enquanto seres humanos,

É contaminar os que nos rodeiam com energia positiva,

É transformar o mau no bom;

É trazeremos alegria à tristeza;

É sermos os últimos e verdadeiros ninjas,

Capazes de cativar só pela sua,

Enorme mística!!!

Será que, sonhando,

Poderemos sentir o outro lado da vida?

Será que ao conhecermos esse lado da vida,

Não o conseguimos transportar para este lado?



Cada aula de relaxamento...

...Um alívio!

Sentir as energias a comunicarem-se no ar,

É ser testemunha de união perfeita!

Se sinto, então estou vivo!

Estando vivo, posso fazer a minha energia circular;

Se ela circular,

Então pode carregar baterias!!

O ninjutsu é mais que uma arte marcial:

É uma forma de vida,

Carregada de energia

Que apenas com um único sopro,

Faz sorrir!!!



Ninjutsu é um estado espírito.
É mais que um nível de consciência.
É mais que o autoconhecimento...
Somos nós em pleno!!

Essa plenitude que espero vir a presenciar
Em cada um, que da arte tira o verdadeiro proveito,
Capaz de transformar o complexo em simplicidade,
Atingindo este estado, então estarão a transpirar,
Magia para quem vos rodeia!!

Por vezes sinto uma nuvem negra,
Uma muralha psicológica.
Sinto-me possuído por um olhar furtivo
Capaz de destruir o que está à sua frente!!



Neste momento,
Uma onda gigante de tristeza apodera-se de mim,
Como se tivesse acabado de destruir,
O que tanto me custou a levantar!!

Sinto-me cego,
Tantas são as vezes que não consigo ver com clareza.
São tantas as muralhas,
Que não consigo ver o que me espera!!

Sinto-me como aquele que viaja,
Conhece, aprende com os outros,
Desfruta de momentos únicos,
E se perde no meio de uma angústia capaz de matar!!

Por vezes sentimo-nos mortos por dentro,
Sem que nada justifique o porquê...



Queremos lutar, mas acomodamo-nos à vida,
Sem saber porquê!!!

De súbito, começamos a questionar

Porque tenho de ceder?

Porque tenho de me ficar?

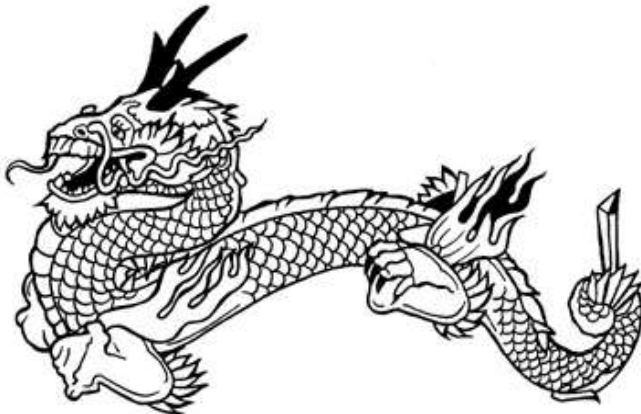
Então, lentamente lutamos e acreditamos!!

Queremos acreditar porque a vida é uma passagem.

Deveremos desfrutar dela, até ao último fôlego;

Deveremos respirar vida, transpirar vida,

Acreditar que ela está aonde menos esperávamos!!



A maior reacção química que conheço

É o amor.

Amar alguém, amar a arte, amar o que se faz,

Amar a vida, amar o momento.

Mas para esta fórmula ser explosiva,

É necessário que os reagentes sejam os mais adequados...

Domo arigato gozaimashita



